

## Jaga Kebugaran, Forkopimcam Magelang Utara Gelar Senam Bersama

Rony - [MAGELANG.JURNALNASIONAL.CO.ID](http://MAGELANG.JURNALNASIONAL.CO.ID)

Jan 27, 2023 - 13:56



*Kegiatan senam bersama di Halaman Kantor Kecamatan Magelang Utara*

MAGELANG - Danramil yang diwakili Batuud Koramil 23/Magelang Utara Peltu Yuli Almufid mengikuti kegiatan senam bersama Forkopimcam Magelang Utara bertempat di Halaman Kantor Kecamatan Magelang Utara, Jalan Jeruk Raya 20 D Sanden Kota Magelang, Jumat (27/01/2023).

Peltu Almufid mengatakan kegiatan senam bersama ini bertujuan untuk menjaga

kebugaran tubuh para anggota atau pegawai di seluruh instansi lingkungan Kecamatan Magelang Utara.

"Selain itu juga untuk memupuk silaturahmi dan meningkatkan sinergitas antar instansi," imbuhnya.

Lebih lanjut Almufid mengungkapkan, para peserta terlihat antusias dan semangat dalam mengikuti setiap gerakan. Apalagi pihak panitia sengaja mengundang pemandu senam, sehingga gerakan terlihat sama dan kompak.

"Harapannya dengan kegiatan yang positif ini dapat menjadikan tubuh akan terasa lebih segar dan bugar, sehingga kita semua dapat menjalankan tugas dengan baik," tutupnya.

pen0705/R-23